

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»  
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора  
по учебной работе  
ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»  
И.В. Петрова  
«20» 12 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам

Трудоёмкость обучения: 36 часов (36 ЗЕТ)  
Форма обучения: Очная

Москва  
2022

## АННОТАЦИЯ

### Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам

УМК	Все вопросы специальности
Трудоемкость обучения	ЗЕТ (36 академических часов)
Объем очной части, ЗЕТ	36 ЗЕТ
Форма обучения	Очная
Требования к уровню профессионального образования	Среднее профессиональное образование по специальности «Акушерское дело»
Дополнительное профессиональное образование	Дополнительное профессиональное образование по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки по специальности «Акушерское дело»
Продолжительность обучения	6 дней
Количество человек в группе	15-25
Описание программы	<p><b>Цель программы:</b> обновление теоретических знаний и практических умений в области физиопсихопрофилактической подготовки беременных к родам.</p> <p><b>Совершенствуемые компетенции:</b> ПК-1 Проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам, с целью обучения мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода.</p> <p><b>Планируемые результаты обучения</b>  <b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны знать:</b>          - физиопсихопрофилактическую подготовку беременных к родам;          - охрану репродуктивного здоровья, антенатальную охрану плода;          - основные принципы и преимущества грудного вскармливания.</p> <p><b>В результате освоения дополнительной профессиональной программы слушатели должны уметь:</b>          - проводить физиопсихопрофилактическую подготовку беременной к родам;          - информировать пациентов по вопросам охраны материнства и детства;          - проводить санитарно-просветительскую работу с беременными, роженицами и родильницами.</p> <p><b>Структура дополнительной профессиональной программы:</b>  <b>Учебный модуль</b>          Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам  <b>Раздел 1</b>          Проведение физиопсихопрофилактической подготовки беременных к родам  <b>В рамках освоения Программы представлены следующие темы:</b>          - Психология беременности и психопрофилактика: открывающиеся возможности в акушерской практике.          - Внутрисемейные отношения пары во время беременности.          - Психология беременности и физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.          - Комплекс гимнастических упражнений для беременных.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Психологическая подготовка к родам и немедикаментозное обезболивание родов.</li> <li>- Партнерские роды.</li> <li>- Психика плода и пренатальное воспитание.</li> <li>- Диагностика эмоционального состояния, как профилактика осложнений беременности, родов и послеродового периода.</li> <li>- Грудное вскармливание.</li> <li>- Послеродовый период.</li> </ul>
<b>Особенности обучения с использованием дистанционных образовательных технологий</b>	<p>Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологий. Для реализации ДОТ применяются синхронное обучение – онлайн-чат, вебинары, видеоконференции. Трудоемкость обучения с применением ДОТ – 22 академических часов.</p> <p>В «Системе дистанционного обучения» ГБОУ ДЗМ «МК № 6» на официальном сайте <a href="http://medcollege6.ru">medcollege6.ru</a> слушатели проходят онлайн-тестирование в личном кабинете по персональному логину и паролю. Результаты обучения слушатели могут увидеть в личном кабинете. Для обучения в дистанционном формате слушатель должен иметь свободный доступ к информационно-телекоммуникационной сети Интернет с мобильного устройства (смартфон, планшет) или стационарного (ПК).</p>
<b>Итоговая аттестация</b>	<p>Итоговая аттестация осуществляется в форме экзамена в виде решения заданий в тестовой форме.</p> <p>В результате успешного освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации выдается документ установленного образца – <b>Удостоверение о повышении квалификации.</b></p>



## Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/ раздела / темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий		Форма контроля
			ПЗ	ДОТ	
1	<b>Учебный модуль</b> Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам	34	14	20	-
1.1	<b>Раздел 1</b> Проведение физиопсихопрофилактической подготовки беременных к родам	34	14	20	-
1.1.1.	Психология беременности и психопрофилактика: открывающиеся возможности в акушерской практике.	2	-	2	-
1.1.2.	Внутрисемейные отношения пары во время беременности.	4	2	2	-
1.1.3	Психология беременности и физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам.	4	2	2	-
1.1.4	Комплекс гимнастических упражнений для беременных.	4	2	2	-
1.1.5	Психологическая подготовка к родам и немедикаментозное обезболивание родов.	4	2	2	-
1.1.6	Партнерские роды.	2	-	2	-
1.1.7	Психика плода и пренатальное воспитание.	2	-	2	-
1.1.8	Диагностика эмоционального состояния, как профилактика осложнений беременности, родов и послеродового периода.	4	2	2	-
1.1.9	Грудное вскармливание.	4	2	2	-
1.1.10	Послеродовый период.	4	2	2	-
	<b>Всего:</b>	34	14	20	-
2.	Итоговая аттестация	2	-	2	Экзамен
<b>ИТОГО</b>		36	14	22	-